

OS 7 CHAKRAS PRINCIPAIS / AURA

LITOTERAPIA- CROMOTERAPIA- MUSICOTERAPIA

Sistema hormonal

Gratidão a todos os trabalhadores da luz que concederam seu trabalho através dos seus Sites para ajudar no despertar da humanidade com informações sobre os 7 chakras , 7 camada da Aura, litoterapia (cristais) e cromoterapia (Cores dos Cristais) e musicoterapia que são sons relacionados a cada chakra.

A Aura e os Chakras

A aura humana é uma emanção sutil e magnética produzida por forças etéreas. Todos os corpos possuem esse campo magnético, que se irradia como os raios solares que emanam do sol. A aura, embora ignorada pela maior parte das pessoas, é percebida e claramente reconhecida por indivíduos que se encontram em condições adequadas de sensibilidade, os chamados sensitivos.

Pesquisas científicas provam que todos os corpos, animados ou inanimados, emitem uma radiação sutil. Essa emanção recebeu vários nomes. É o magnetismo de Mesmer, o fluido elétrico de Jussieu, as chamas odílicas de Reichenbach, a sensibilidade exteriorizada de Rochas, os raios vitais do Dr. Baraduc. Os russos denominaram as emanções energéticas de bioplasma.

A famosa câmara Kirlian, que fotografa a aura, assim chamada em homenagem a seu inventor (Samyon Davidovich Kirlian) foi reconhecida pela Academia de Ciências Médicas de Moscou.

Atualmente, as técnicas fotográficas são modernas e a fotografia da aura (bioeletrografia) pode ser feita nas principais cidades do mundo. O que vemos é a representação do momento preciso em que foi feita a foto, pois a aura muda constantemente de tamanho e de cor, numa estreita relação com a saúde física, emocional, mental e espiritual. Daí ser importante não extrair conclusões e diagnósticos a partir de uma única fotografia. O resultado é simplesmente a confirmação de algo que o olho humano, em geral, não está preparado para perceber.

A aura é um guia infalível do estado de saúde do indivíduo. Nos sadios, os raios vitais expandem-se na atmosfera áurica dotada de um brilho intenso e cristalino; nos indivíduos doentes as cores são apagadas e sombrias, enquanto as doenças mais graves são indicadas por manchas opacas sobre as partes afetadas. A aura apresenta as causas de nossas enfermidades. Tudo na natureza produz sua própria aura. As comprovações efetuadas mostram que tudo o que ocorre no corpo físico, primeiro ocorre no plano sutil. Em conseqüência, é bastante lógico intervir preventivamente no corpo áurico através do método Reiki ou de outras técnicas de terapias vibracionais. Se a doença se apoderou do corpo físico, é conveniente fazer duas intervenções simultâneas: a intervenção no corpo físico, com a medicina convencional, e a intervenção no corpo sutil, com a energia Reiki, a fim de eliminar a causa.

A aura humana divide-se em diversas camadas, chamadas corpos energéticos, que se interpenetram e cercam umas às outras em camadas sucessivas. Cada corpo se compõe de substâncias mais finas e de “vibrações” mais altas à medida que se afasta do corpo físico.

Ligados à aura, funcionando como receptores e emissores de energia, ou seja, como canais de troca, existem os chakras. Cada camada da aura está associada a um chakra.

A palavra chakra vem do Sânscrito e significa roda, disco, centro, plexo. São centros energéticos que distribuem a energia vital para os nossos corpos, através dos Nadis, que são canais condutores de energia e que formam uma rede, semelhante ao sistema nervoso, por onde circula a energia vital (prana) que nutre órgãos e sistemas.

Os Chakras são vórtices como se fosse um redemoinho em miniatura que faz circular as energias numa determinada vibração. Temos no corpo humano mais de 88.000 chakras, porém temos uma ordem em importância, tais como as Metrôpoles, cidades grandes, cidades pequenas e vilas.

A aura humana está ligada a esses sete principais chakras. Os chakras são responsáveis pelo fluxo energético no corpo humano e têm como função principal absorver o prana (energia proveniente do sol), metabolizá-lo, alimentar nossa aura e, finalmente, emitir energia ao exterior. Funcionam como uma espécie de aparelho de captação e expulsão, cujos vórtices giratórios ficam em constante movimento. É através dos chakras que perdemos energia quando estamos em sofrimento físico e emocional, pois cada chakra é um ponto coletor de uma determinada área de conflito e desenvolvimento. Cada chakra tem a sua função e significado e está ligado a determinados órgãos que desempenham funções específicas no plano emocional, psíquico e espiritual.



O perfeito funcionamento dos chakras é sinônimo de perfeita saúde, mas a abertura de todos a todos os níveis é sinônimo de evolução. É o que os mestres chamam de iluminação. Existem inúmeras técnicas de abertura dos chakras. Entre elas, o método Reiki tem a vantagem de ser uma técnica suave.

Quando os chakras funcionam normalmente, cada qual está “aberto” e gira na direção dos ponteiros do relógio, a fim de metabolizar as energias necessárias do campo universal.

No quadro abaixo é possível ver a descrição detalhada de cada um dos sete chakras.

1º Chakra Básico ou Raiz (Muladhara)

Localizado nos órgãos genitais e na pélvis, em geral está associado as glândulas supra-renais, governa o sistema reprodutor. Este chakra anima a substância do corpo físico, o poder e o instinto de sobrevivência. É a ligação com a terra. Concentra as energias da Kundaliní, que uma vez despertadas progridem coluna acima, seguindo um padrão geométrico similar ao padrão apresentado na dupla hélice das moléculas de DNA que contém o código da vida. Relaciona-se com o poder criador da energia sexual. Quando esse chakra está enfraquecido indica distúrbios da sexualidade ou disfunções endócrinas. Quando excessivamente energizado, indica excesso de hormônios, sexualidade exacerbada ou até mesmo a presença de um tumor no local.

Glândula: Supra-renais

Mantra: LAM

Cor: Vermelho

2º Chakra Esplênico (Swadhishtana)

Localizado alguns centímetros abaixo do umbigo, está relacionado com a glândula Baço. Rege os rins, sistema reprodutor, circulatório e bexiga. As energias como a paixão, sensualidade e a criatividade são manifestadas através deste chakra. Este chakra é responsável pela energização geral do organismo, e por ele penetram as energias cósmicas mais sutis, que a seguir são distribuídas pelo corpo. Quando esse chakra é estimulado, propicia uma boa captação energética.

Glândula: Baço

Mantra: VAM

Cor: Laranja

3º Chakra – Chakra do Plexo Solar (Manipura)

O terceiro chakra localiza-se na região do plexo solar, e está relacionado com as emoções. É o local onde a energia que flui pelo corpo é assimilada. Seu correspondente físico é o pâncreas e ao fígado e esse centro se associa ao poder e ao equilíbrio do poder. Quando muito energizado, indica que a pessoa é voltada para as emoções e prazeres imediatos. Quando fraco sugere carência energética, baixo magnetismo, suscetibilidade emocional e a possibilidade de doenças crônicas.

Glândula: Pâncreas

Mantra: RAM

Cor: Amarelo Dourado

4º Chakra Cardíaco (Anahata)

Situa-se na região do tórax e está conectado com a glândula timo, responsável pelo funcionamento do sistema imunológico. É o chakra do coração, centro energético do amor. As doenças do coração, sistema circulatório e sangue podem ser tratadas através deste chakra.

Sua energia corresponde ao amor e à devoção, como formas sutis e elevadas de emoção. Na tradição católica, este chakra é simbolizado pelo coração luminoso de Cristo. Quando ativado desenvolve todo o potencial para o amor altruísta. Quando enfraquecido indica a necessidade de se libertar do egoísmo e de cultivar maior dedicação ao próximo. No aspecto físico, também pode indicar doenças cardíacas.

Glândula: Timo

Mantra: YAM

Cor: Verde e Rosa

5º Chakra Laríngeo (Vishuddha)

Localizado sobre a garganta, se comunica com a glândula tireóide. Está ligado à inspiração, a comunicação e a expressão com o mundo.

Relaciona-se com a capacidade de percepção mais sutil, com o entendimento e com a voz. Os problemas associados a esse chakra comumente são: dor de garganta, medo de falar em público, problemas de tireóide e câncer na garganta. No mundo atual, em que é perigoso falar, o chakra da garganta, na maioria das pessoas, precisa de cura.

Glândula: Tireóide e Paratireóide

Mantra: HAM

Cor: Azul Claro

6º Chakra Frontal (Ajna)

Localizado entre as sobrancelhas, se relaciona com a glândula pituitária. Conhecido como “terceiro olho” na tradição hinduísta, está ligado à capacidade intuitiva e à percepção sutil. Quando bem desenvolvido, pode indicar um sensitivo de alto grau.

Enfraquecido aponta para um certo primitivismo psico-mental ou, no aspecto físico, para tumoração craniana.

Glândula: Pituitária

Mantra: OM

Cor: Azul Índigo

7º Chakra Coronário (Sahashara)

Localizado no topo da cabeça. É o portal da espiritualidade, do reconhecimento de Deus/Deusa em nós e no outro. Conhecido como chakra da coroa, é representado na tradição indiana por uma flor-de-lótus de mil pétalas na cor violeta. Através dele recebemos a Luz Divina. A tradição de coroar os Reis fundamenta-se no princípio da estimulação deste chakra, de modo a dinamizar a capacidade espiritual e a consciência superior do ser humano.

Glândula: Pineal

Mantra: SHAM

Cor: Violeta

Chakras / Aura / Litoterapia

1 São 7 os principais Chakras. 1) Chakra Básico 2) Chakra Sexual 3) Chakra do Plexo Solar 4) Chakra Cardíaco 5) Chakra Laríngeo 6) Chakra Frontal 7) Chakra Coronário

2 A palavra "Chakra" significa "roda de luz". Os Chakras são centros de energia, que representam os diferentes aspectos da natureza sutil do ser humano. São eles: corpo físico, emocional, mental e energético. Os sete principais Chakras ficam localizados ao longo da coluna vertebral do corpo humano.

3 Tudo é feito de energia! Para começar a falar sobre os Chakras é preciso falar sobre energia. Energia é tudo o que vibra: a luz, o som, os raios do Sol, a água, etc. Tudo o que existe no Universo é composto por energia. Tudo o que vemos é composto por energia condensada, ou seja, matéria.

4 Nosso corpo físico é matéria, ou seja, energia. O nosso planeta é composto de energia condensada. Há energia em todo o lugar, dentro e fora do planeta Terra.

5 Todos os seres vivos precisam de energia vital (ou prana, bioenergia, chi...) para que se mantenham vivos. A energia pode ser obtida pela luz solar, pelos alimentos, pelas plantas, pela terra, pela água, pelo ar.

6 A aura ou psicossoma. Como somos energia, cada ser vivo possui um campo magnético que o protege e o diferencia dos demais seres. Esse campo é mais conhecido como aura.

7 A aura é um campo de energia que circunda o corpo, protegendo-o como envoltório de luz. Além da extensão, a cor é determinante para se conhecer o estado emocional e de saúde de uma pessoa.

8 Quando ficamos doentes a aura se retrai e a sua cor adquire tonalidades escuras, tornando-nos suscetíveis a sofrer ataques por parte de energias desarmônicas, o que tende a agravar ainda mais o nosso estado. Nos processos de assédio espiritual a aura e os Chakras (em especial o Plexo Solar) são os alvos.

9 Existem diversas aberturas por onde fazemos as trocas energéticas com o ambiente, com outras pessoas, com outros seres, com a natureza. Essas aberturas na aura são vórtices energéticos, e são mais popularmente conhecidos como Chakras.

10 CHAKRA BÁSICO Cor: vermelho Pedras mais usadas: Turmalina Preta, Quartzo Fumê, Ônix, Hematita. Esse Chakra situa-se na base da coluna vertebral, entre os órgãos genitais e o ânus.

11 CHAKRA BÁSICO Este Chakra está ligado às glândulas suprarrenais, que segregam a adrenalina. É nele que está armazenada a energia ígnea conhecida como kundalini, cujo despertar e posterior caminho ascensional através dos Chakras, leva o ser-humano ao estado de iluminação suprema, também conhecido como nirvana.

12 CHAKRA BÁSICO A sua função é a sobrevivência, que inclui a própria segurança e as necessidades físicas básicas, tais como comer, beber e dormir, além do sexo e do abrigo. Seu elemento é a terra e rege as pernas, os pés, os ossos e o intestino grosso.

13 CHAKRA BÁSICO Quando está em desequilíbrio, pode gerar insegurança, falta de "gana", atitudes mais violentas, ganância ou fúria. A pessoa ainda apresenta uma demasiada preocupação com a própria sobrevivência, tensão, o "viver para ter".

14 CHAKRA BÁSICO Equilibrando este Chakra, surge o desejo de experiências e informações agindo como força motivadora, um ímpeto básico para o desenvolvimento individual.

15 CHAKRA SEXUAL (esplênico) Cor: laranja Pedras mais usadas: Jaspe, Ágata de Fogo, Granada, Coral. Este Chakra situa-se na raiz dos órgãos genitais, quatro dedos abaixo do umbigo. Está ligado às glândulas sexuais.

16 CHAKRA SEXUAL(esplênico) Tem ligação com a criatividade e a vitalidade. As funções principais do Chakra Sexual são sexualidade, vitalidade e criatividade. Este Chakra rege nossas sensações, sentimentos e aceitação do que o Universo nos oferece.

17 CHAKRA SEXUAL (esplênico). Ele corresponde à nossa auto estima, à energia sexual e à expressão do "eu" através da sexualidade e/ou criatividade. É no centro energético do bem-estar físico, do prazer e da realização que se percebem as mágoas, sentimentos de culpa e medo (pecado).

18 CHAKRA SEXUAL (esplênico) Quando este Chakra está em desequilíbrio pode gerar dificuldades sexuais, ausência de objetivos, sentimento de impotência, confusão, ciúme, inveja ou desejo de possuir. Impacta diretamente no desejo e na vontade de viver, alcançar outros patamares, enfrentar desafios e viver o presente.

19 CHAKRA SEXUAL (esplênico) Seu elemento é a água e rege os rins, sistema reprodutor, sistema circulatório e bexiga. Equilibrando-se este Chakra, adquire-se a capacidade de usar a energia criativa e sustentada para elevar-se às artes refinadas e às relações puras, tornando-se livre da luxúria, ira, ganância, insegurança e ciúme.

20 CHAKRA PLEXO SOLAR Cor: amarelo Pedras mais usadas: Citrino Amarelo, Cristal com Enxofre, Topazio Imperia, Calcita Amarela. Este Chakra situa-se na região lombar, acima do umbigo. Está ligado ao pâncreas.

21 CHAKRA PLEXO SOLAR É onde "mora" o ego de cada um, representa a força do indivíduo. Sua funções primordiais são o poder e a vontade. Seu elemento é o fogo e rege o sistema digestivo, fígado, baço, estômago e intestino delgado.

22 CHAKRA PLEXO SOLAR Também mostra como está nossa digestão (de situações), nossos humores e controle. Quando o Plexo Solar está com excesso energético pode gerar egoísmo, egocentrismo, fúria, medo, ódio e dificuldade em assimilar/digerir. E quando está com baixa energia, a pessoa fica apática, sem força de vontade e insatisfeita.

23 CHAKRA PLEXO SOLAR O equilíbrio desse Chakra trará a compreensão da fisiologia, do funcionamento interno do corpo e do papel das glândulas de secreção interna em relação às emoções humanas. A concentração no umbigo, centro de gravidade do corpo, impede a indigestão,

24 CHAKRA PLEXO SOLAR constipação e todos os problemas da região intestinal. Consegue-se uma vida longa e saudável. Perde-se o egoísmo. A fluidez vinda do 2º Chakra assume a forma de praticabilidade e organização.

25 CHAKRA CARDÍACO Cor: verde e rosa Pedras mais usadas: Quartzo Rosa, Quartzo Verde, Turmalina Melancia, Esmeralda. Este Chakra situa-se na região do tórax, entre a 4ª e 5ª vértebra. Está ligado ao timo que é a glândula responsável pelo sistema imunológico.

26 CHAKRA CARDÍACO Simboliza o centro das emoções. Esse chakra é o centro do amor e sabedoria nas relações emocionais. É o nosso Chakra de doação de AMOR ao Universo.

27 CHAKRA CARDÍACO Seu elemento é o ar e rege o pulmão, coração, braços e mãos. Evoluindo a partir do 4º Chakra, dominam-se os desejos e as funções físicas. Os sentidos são controlados e sobressalta-se a calma e paz.

28 CHAKRA CARDÍACO Gera estabilidade e confiança, além de trabalhar as manifestações reprimidas e as feridas emocionais. Quando o Chakra Cardíaco se mostra em desequilíbrio, pode gerar repressão do amor, instabilidade emocional, sensação de opressão e/ou peso no peito.

29 CHAKRA LARÍNGEO Cor: azul claro Pedras mais usadas: Água Marinha, Quartzo Azul, Turquesa, Larimar. Este Chakra situa-se na garganta. Está ligado às glândulas da tireóide e paratireóide, que regulam o metabolismo do corpo.

30 CHAKRA LARÍNGEO Tem ligação com a maneira que cada um se expressa. A função principal desse Chakra é o se expressar. Sua função é a inspiração, a criatividade e a comunicação. O seu avesso está diretamente relacionado com a nossa vida profissional.

31 CHAKRA LARÍNGEO Por isso, a auto expressão e a comunicação são as palavras-chaves dele. Ajuda a relacionar e exteriorizar o que sentimos e o que pensamos. Percebemos que o Chakra Laríngeo está em desequilíbrio quando apresentamos problemas na comunicação - geralmente a falta dela - o uso insensato do conhecimento e a falta de discernimento.

32 CHAKRA LARÍNGEO Nesse caso, a pessoa pode falar demais ou dizer bobagens por querer esconder o que sente. Num outro extremo, pode tender a falar pouco e "engolir sapos".

33 CHAKRA LARÍNGEO Seu elemento é o éter e rege o pescoço e ombros. O equilíbrio desse Chakra produz calma, serenidade e pureza, voz melodiosa, comando da fala e dos mantras e a capacidade de escrever poesias.

34 CHAKRA FRONTAL Cor: azul índigo Pedras mais usadas: Sodalita, Azurita, Lápis Lazuli, Cianita. Este Chakra situa-se no intercílio (entre as sobrancelhas), conhecido como terceiro olho. Está ligado à glândula hipófise, responsável pela segregação da endorfina (hormônio que causa a sensação de bem-estar).

35 CHAKRA FRONTAL Sua função é a sabedoria interior, controle, percepção, intuição e clarividência. Representa a mente e a intuição. A função dupla desse Chakra faz com que ele seja um dos mais difíceis de manter o equilíbrio, pois o excesso de uma característica leva à falta da outra.

36 CHAKRA FRONTAL Quando em desequilíbrio, pode desencadear falta de concentração, medo, cinismo, tensão, pesadelos, e excesso ou falta de sono. Também é recorrente ter um acúmulo de pensamentos.

37 CHAKRA FRONTAL Este Chakra não possui elemento relacionado. Rege os olhos e a memória. Equilibrando este Chakra a pessoa torna-se unidirecionada.

38 CHAKRA CORONÁRIO Cor: lilás e dourado Pedras mais usadas: Quartzo Branco, Ametista, Diamante, Fluorita. Este Chakra situa-se no alto da cabeça e está ligado a glândula pineal, responsável pela produção de melatonina (substância responsável pelo sono).

39 CHAKRA CORONÁRIO Rege o cérebro e não possui nenhum elemento relacionado. Representa nossa ligação com o Alto, a Energia Superior, o Universo. A sua função principal é evoluir, ascender e se aprimorar como ser humano.

40 CHAKRA CORONÁRIO Percebemos o Chakra Coronário em desequilíbrio quando apresentamos falta de inspiração, confusão, tristeza relacionada à falta de esperança, alienação ou hesitação em servir ao bem comum. Sua função é a espiritualidade e a iluminação.

41 CHAKRA CORONÁRIO Este Chakra só é ativado quando a energia ígnea, conhecida como kundalini chega até ele, ou seja, após ter atravessado e ativado os outros 6 Chakras. Portanto, o equilíbrio deste Chakra se dá somente após todos os outros.

<https://docplayer.com.br/24784585-Chakras-sao-7-os-principais-chakras.html>